



Stærke sammen



Konference for politikere, direktører, udvalgte nøglepersoner, elevrådsrepræsentanter og andre unge

Torsdag den 14. november kl. 17.00 – 21.00

Høje-Taastrup Kommune, Rådhus Stræde 1, Byrådssalen



Klar livet – uden røg og rusmidler

Kommunerne på Vestegnen og Sydamerger samarbejder i den 10-årige indsats *Klar livet – uden røg og rusmidler*.

Formålet at styrke unges muligheder i livet ved at fremme deres mentale sundhed samt mindske deres forbrug af alkohol, stoffer og tobak.

Indsatsen tager udgangspunkt i KKR-Hovedstadens fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed samt en røg- og nikotinfri generation 2030.

Vi ønsker at ruste vores unge til at blive gode aktører i eget liv, så de kan håndtere de mange udfordringer, de uvægerligt vil møde i ungdomslivet.

Læs mere på www.klarlivet.dk



Klar livet – uden røg og rusmidler

Stærke sammen
om et nikotinfrit liv



Nordea-fonden

7,4 mio. kr.

1/1-2024- 31/12-2026

Voksne omkring unge og unge
grundskolen, på ungdomsskoler og
kommunale ungeenheder

MIT LIV - JEG BESTEMMER



Trygfonden

Danske Regioner

2,5 mio. kr.

1/2- 2024- 31/1-2027

Elever i 10. klasse



Sundhedsstyrelsen

5,2 mio. kr.

1/4-2024-31/12-2027

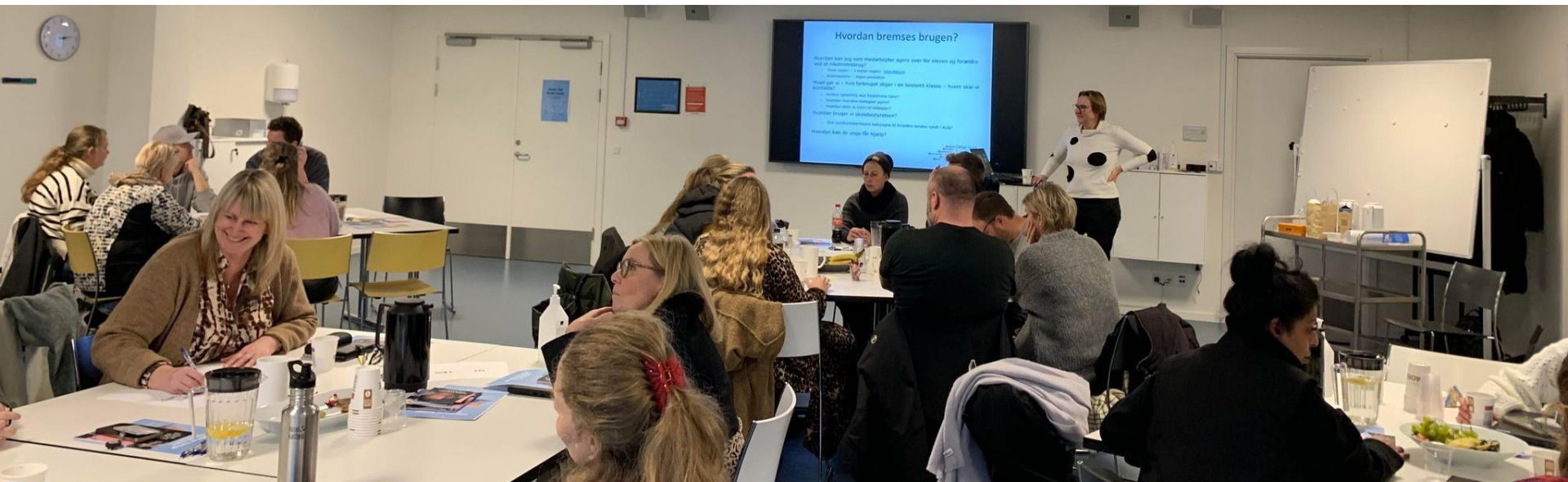
Unge (15-25 år), som går på
ungdomsuddannelse, inkl. FGU-
elever

Vores konkrete mål for 2024-2026

- At nå 4.500 voksne omkring unge med praksisnær og handleorienteret opkvalificering om nikotin
- At de ti kommuner samlet har kompetenceløftet alle relevante faggrupper (sundhedspleje, tandpleje, foreninger, klubber, grundskole, SSP, KUI, lærere, ungdomsuddannelser og forældre)
- I alt 3.000 unge i grundskolen, ungdomsskoler og kommunale ungeenheder har været i dialog om etablering af nikotinfri fællesskaber.
- At alle ti kommuner har gennemført aktiviteter og har arbejdet med inddragelse af unge i forhold til indsatser i projektet

Kompetenceløft målrettet voksne

- Oplæg og dialog om nikotin overfor diverse fagfolk (sundhedsplejen, tandplejen, ungdomsskolen, klubansatte, skolefolk...)
- Præsentation af tal, problemstillinger og handlemuligheder for politiske udvalg og Folkeoplysningsudvalget
- Oplæg og dialog med skolebestyrelser og forældre
- Opkvalificering af lærere, pædagoger, sundhedspleje, tandpleje til dialogen med de unge



Prøveindsatser rettet mod/med unge



- Oplysning, dialog og aktiviteter -> handlekompetence og viden. Hjælp til stop
- Synlighed på skoler -> plakater og aktiviteter i spisepausen (fx lykkehjul, quiz)
- Projektarbejde -> emnet set fra forskellige vinkler. Vidensdeling mellem elever
- Nudging kampagne -> klistermærker på vægge og gulve
- PBL forløb, hvor elever fremlægger for forældre



Kultur og idræt

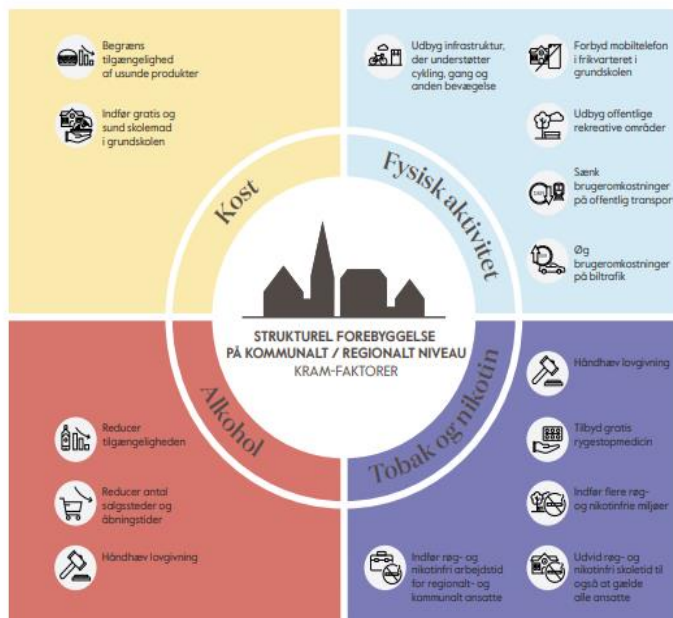


- Nudging i forhold til røg- og dampfri idrætsanlæg
- Samarbejde med DGI om *Det gode træningsfællesskab*
- Events/boder/skilte i forbindelse med kultur- og sundhedsarrangementer
- Røg- og nikotinfri udearealer



Strukturel sundhedsfremme

Anbefalinger fra Vidensråd for forebyggelse



- Håndhæv lovgivning
- Tilbyd gratis ryggestop medicin
- Indfør flere røg- og nikotinfri miljøer
- Udvid nikotinfri skoletid til også at gælde alle ansatte
- Indfør røg- og nikotinfri arbejdstid

Indsatser på ungdomsuddannelser



- Sundhedsdage, hvor tobak og nikotin er et emne
- Nikotin-events med besøg af stoprådgivere og ungevejledere
- Ung-ung formidling med C:NTACT med fokus på gode fællesskaber uden nikotin



Vores konkrete mål for 2024-2026

At nå 4.500 voksne omkring unge med praksisnær og handleorienteret opkvalificering om nikotin

At de ti kommuner samlet har kompetenceløftet alle relevante faggrupper (sundhedspleje, tandpleje, foreninger, klubber, grundskole, SSP, KUI, lærere, ungdomsuddannelser og forældre)

I alt 3.000 unge i grundskolen, ungdomsskoler og kommunale ungeenheder har været i dialog om etablering af nikotinfri fællesskaber.

At alle ti kommuner har gennemført aktiviteter og har arbejdet med inddragelse af unge i forhold til indsatser i projektet



Der sker noget i alle kommuner

	Målgruppe	Albertslund	Brøndby	Dragør	Glostrup	Hvidovre	HTK	Ishøj	Rødovre	Tårnby	Vallensbæk
Voksne	Tandpleje	Orange	Orange		Orange	Green		Yellow	Green		Green
	Sundhedspleje	Orange	Yellow		Orange	Green		Orange	Green		Green
	Forældre (live oplæg og webinar)	Green	Green	Green		Orange	Green		Green	Green	Green
	Lærere og skoleledelse		Green	Green	Orange	Green			Orange	Green	Green
	Klubpersonale					Green	Green		Orange	Yellow	
	Skolebestyrelse			Green		Green			Orange		
	Ungdomsskolepersonale			Green				Orange	Orange	Yellow	
	Socialrådgivere / Familierådgivere						Green				
	Samarbejde med læger	Orange									
	Samarbejde med SSP		Green	Green			Green	Orange	Green	Yellow	Green
	Fritidsvejledere				Green						
	Podcast til forældre										Yellow
	Børn og unge	Grundskolen (undervisning/aktiviteter)	Orange	Yellow	Green		Orange	Green		Yellow	Green
Event / synlighed på grundskoler						Orange					Green
Elevrådet inkl. fælleselevråd		Orange	Orange			Orange		Orange			
Nudgingkampagne ung-til ung							Orange				Green
Podcast om sundhed									Orange		
C:NTACT - ung-til-ung formidling			Orange								
ACT ON IT				Green						Green	Green
Foreninger	Idrætsforeninger		Orange		Orange	Green		Orange		Yellow	Green
	Frivilligt foreningsliv (ikke idræt)				Orange		Yellow				
	Boligforening og -område						Yellow	Orange			
Andet	Røg- og nikotinfri udearealer indført	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Udearealer, forstærket indsats			Green		Green		Green	Green	Green	
	Politikker og rammer i skoleregi			Green	Orange	Yellow					

Vi er godt på vej

Januar 2024 - Oktober 2024

