



MØDE I:	Vestegnens Sundhedsforum	DATO: 10. SEPTEMBER 2021
MØDESTED:	SundhedsCenter Tårnby Kamillevej 4, 1.th, 2770 Kastrup	KLOKKEN: 8.30 – 11.00
EMNE:		SAGSNR.:
DELTAGERE:	Mette Gerhard, Christina Skriver Klenø, Lars Ole Andersen, Rie Hjørland, Mette Nielsen, Sarah Larsen, Janni Langøe, Susanne Munch Nielsen, Kristian Daniel Pilborg, Helle Stuart, Tilde Jensen, Sanne Dåsbjerg, Line Fjord Nielsen	
AFBUD:	Marie Rosschou, Marianne Halberg, Anette Hein-Sørensen, Konny Riising, Jane Koggersbøl, Henrik Povl Eriksen	
MØDENR.:		

Referat

8:30 - 8:40 **Præsentation af dagsorden**

8:40 - 9:15 **Udvikling af sundhedspædagogiske værktøjer til mennesker med ikke-vestlig baggrund og type 2-diabetes (CUSTOM - Culturally Sensitive Tools and Methods for Ethnic Minorities) v/ Nana Folman Hempler, seniorforsker, teamleder i Steno Diabetes Center Copenhagen, formand for Dansk Selskab for Folkesundhed og Charlotte Glümer, leder for Center for Diabetes, Københavns Kommune, professor Ålborg Universitet**

Resultater fra "Costum" om deres nye patientuddannelse (diabetes) for borgere med anden etnisk baggrund. Hele afprøvningen af konceptet har taget 2 år. Ca. 100 borgere har været igennem en baseline måling, dog har det været vanskeligt at rekruttere borgere til projektet pga. COVID-19. Hovedsageligt er den største andel i forsøget kvinder med en lav uddannelses baggrund plus at de har en lav livskvalitet og at de ofte føler sig uønskede alene.

- Et meget fleksibelt koncept, som kan passes ind i de respektive kommuner.
- Konceptet er udviklet til at fastholde borgerens fremmøde.
- Boks med materiale: to bøger om konceptet og samtalekort m.m.
- Virke mekanismer – simpelt hverdagsprog, social støtte særligt til ensomme, historieteknik som cases.
- Der er mulighed for at søge interne midler til at få konceptet målrettet til en bestemt kommune.

Konceptet kræver at man:

1. Benytter værktøjer og teknikker
2. Træning og brug af værktøj
3. Forandringsledelse

Spørgsmål og input fra gruppen:

Tilde Skjærlund Jensen fortæller at hun fra tidligere job i Glostrup Kommune, har erfaring med at rekruttere borgere fra det lokale sprogcenter. God ide at rekruttere der hvor borgere befinder sig i forvejen.

Charlotte Glümer svarer at de i Center for Diabetes i København har arbejdet længe og intenst med at oplyse de praktiserende læger om deres diabetesforløb til borgere med en anden etnisk baggrund. Arbejdet har båret frugt og lægerne kan se at forløbet har virkning på deres patienter – derfor er lægerne blevet meget bedre til at henvise deres patienter til Center for Diabetes i København.



Til slut: Alle er meget velkomne til at tage fat i Nana Folman Hempler, nana.folmann.hempler@regionh.dk eller Charlotte Glümer, FSOH@kk.dk hvis I vil høre mere om "Costum".
Se mere på vedhæftet PowerPoint.

**9:15 - 10:00 Alle kommuner har en kommunal ungeindsats, der koordinerer de unges samlede forløb på tværs af uddannelses-, beskæftigelses- og socialindsatsen.
Hvad er formålet? Hvordan er de organiseret i Brøndby, og hvad er de vigtigste opgaver lige nu v/Mette Overby, sekretariatsleder for KUI i Brøndby**

Baggrund for KUI:

Der findes mange forskellige løsninger på, hvordan at KUI kan etableres i kommunerne.

KUI-lovgivning trådte i kraft i 2019 - ved samme lejlighed blev FGU iværksat. Kommunerne skal sørge for at unge får en bedre vej til uddannelse. Unge fra 8. klasse og op til 25 år skal have mulighed for at blive tilbudt en mere sammenhængende indsats i forbindelse med at starte på uddannelse. KUI er forpligtet til at stille med en kontaktperson til den unge.

I Brøndby ligger KUI op til, at de kan tilbyde kontaktpersons støtte til den unge i et længere forløb. Alle medarbejdere i Brøndby Kommune arbejder på tværs af forvaltningerne – så at den unge har den samme kontaktperson, selv om de unge skifter tilhørsforvaltning. De arbejder ud fra disse 3 målsætninger:

1. Koordineret
2. Sammenhængende
3. Forebyggende

I Brøndby har vi ungeguider – hvor den unge selv kan pege på den fagperson, de ønsker som guide. Eksempelvis har vi mange folkeskolelærere, som er ungeguides. Det fungerer godt med en voksen-guide – eksempelvis kan det være at guiden ringer en gang om ugen og spørger hvordan det går på den nye uddannelse, senere i forløbet ebber samarbejdet muligvis ud, men den unge ved altid at de på ny kan tage kontakt til guiden.

Status efter 6 år. I Brøndby Kommune er der stadig en tredjedel unge, som ikke har fuldført en ungdomsuddannelse. Det er ofte sociale faktorer, som forhindrer de unge i at tage en ungdomsuddannelse. Vi ser generelt at mange af forældrene også scorer dårligt på sundhedsområdet. Dårlig mental sundhed er en stor barriere for at gennemføre en ungdomsuddannelse.

Spørgsmål og input fra gruppen:

Rie Hjørland: Hvordan kan man indstille et barn til en ungeguide? Mette Overby svare, skolen antyder hvilken elev, som kunne have brug for en ungeguide, og det er frivilligt for eleven at tage imod tilbuddet. Forældre kan også selv henvende sig omkring ønsket om en ungeguide. De unge behøver ikke at have kontakt til kommunen forvejen.

Spørgsmål fra Albertslund (Mette Gerhard): Hvordan kan vi samarbejde mere om sundhedstilbud i forhold til målgruppen: Børn/unge som scorer dårligt på sundhedsområdet? Vi har brug for at målrette vores agenda med at få indarbejdet sundhedstilbuddene til de unge.

Helle Stuart: Er unge guide oplyst om hvad der findes af sundhedstilbud i kommunen? Mette Overby svarer: Vi arbejder meget med at oplyse om vores tilbud til unge guides. Altså hvordan kan vi bedst formidle det vi har på hylderne.

Tilde Skjærlund Jensen: I Vallensbæk er vores erfaring, at det er en udfordring hvis den unge i forvejen er belastet – hvilket får den konsekvens at den unge takker nej til fx rygestop/motionsvejledning. Hvornår og på hvilket tidspunkt er det bedst at tilbyde den unge sundhedsfremmende initiativer? Rie Hjørland: Jeg tænker at medarbejderne skal vurdere hvad der kan tilbydes og hvornår.

10:15 - 10:45 Hvad har vi i kommunerne af gode tilbud og indsatser i forhold til at støtte og hjælpe unge i de forskellige forvaltninger ift. sundhed og trivsel.
Alle har et til to eksempler fra egen kommune med, gerne fra en anden forvaltning. *Rie Hjørland* fra Brøndby Kommune præsenterer kort nogle af deres



tilbud, og fortæller om hvordan hun har skabt et overblik over tilbuddene i Brøndby Kommune.

Intro V/ Helle Stuart "Klar livet" er i dialog med ungdomsuddannelserne – og de ønsker større gennemsigtighed i forhold til hvilke tilbud vi har i kommunen. Helle har også fortalt KUI gruppen om Klar Livet projekt, som netop drejer sig om forebyggelse, før de unge falder ned i sikkerhedsnettet. Konklusionen er at mange kan have glæde af have et bedre overblik på kommunernes tilbud.

Rie Hjørland fra Brøndby Kommune – ungehuset Rum

Rie har været ansat i Brøndby Kommune i 15 år, og har rigtig meget erfaring. Rie fortæller at de fleste medarbejdere kan have svært ved at bevare et overblik fordi de har travlt. Men hun hører også fra alle ansatte, at de synes det kunne være en god ide med et bedre overblik på hvilke tilbud kommunen har.

I Brøndby har vi mange tilbud, som kræver at den unge i forvejen findes i det kommunale system. Derfor vil Rie sætte fokus på et åbent tilbud.

Ungehusets "Rum" i Brøndby Kommune er en indgang til fællesskabet. Rum tilbyder mange aktiviteter: Spil, madlavning, koncerter, øvelokaler, game-rum, ungeråd. I huset findes også et særligt rådgivningstilbud til unge, som har brug for vejledning og hjælp – der tilbydes både korte og længere forløb. Rådgiveren kan tage kontakt til andre fagpersoner i kommunen og sørger for at der bliver taget hånd om den unge. Rådgivningen går således på tværs af fagområder og fagprofessionelle. Vi ser særligt at lærerne benytter Rum og opfordre deres elever til at benytte Rum og særligt rådgivningstilbud, hvor de kan få hjælp og vejledning. Det smarte ved Rum er, at det er et hus for alle unge i Brøndby Kommune, så det er ikke tabubelagt at benytte rådgivningstilbuddet fordi det eksisterer på samme fysiske lokalitet, som alle de andre almindelige aktiviteter.

Opsamling v/ Helle Stuart

Hvis man som kommune gerne vil hjælpe de unge mellem 16-25 år, som endnu ikke har en sag i kommunen. Så er Rum en rigtig god måde at komme i kontakt med de unge på.

Vi har brug for viden om hvordan vi binder tilbud og modtager af tilbuddet sammen? Den personlige anbefaling er bedst. Ingen går ind og googler på kommunens tilbud.

Generelt mangler vi et overblik i kommunen –og det kræver meget af alle ansatte i kommunerne. Der findes et begreb for den rolle vi udfylder som sundhedsprofessionelle. Vi skal mere agere proceskonsulenter end sundhedsprofessionelle, så vi går på tværs af grænser/fagområder. Vi skal vide hvordan vi linker fagfolk sammen?

10:45 - 11:00 Næste møde

Næste møde afholdes i Rødovre d. 12. november 2021.