

- RØDOVRE
- GLOSTRUP
- ALBERTSLUND
- HØJE-TAASTRUP
- BRØNDBY
- VALLENSBÆK
- ISHØJ
- HVIDOVRE
- TÅRNBY
- DRAGØR

# Klar livet - uden røg og rusmidler

## INVITATION til samarbejde om unges sundhed og trivsel

På tværs af Vestegnen og Sydamager er vi 10 kommuner, der er fælles om en 10-årig indsats om unges mentale og fysiske sundhed og om en røgfri generation 2030.

Gennem samarbejde med ungdomsuddannelser, frivillige organisationer og foreninger ønsker vi at styrke de unges muligheder for at gennemføre en uddannelse og leve det liv, de gerne vil.

Sammen er vi stærkere. Vil I være med?

Med venlig hilsen

Kommunerne på Vestegnen og Sydamager





# Klar livet - uden røg og rusmidler

## Vi samarbejder om unges fysiske og mentale sundhed, ved at:

- Etablere partnerskaber med ungdomsuddannelser
- Styrke samarbejdet på tværs af forvaltninger og kommuner om sundhedsfremme og forebyggelse
- Generere og dele viden om unges fysiske og mentale sundhed

## Vi samarbejder om en røgfri generation 2030 med:

- Tobaksfri skoler og ungdomsuddannelser
- Tobaksfri fritid (foreninger og udearealer)
- Hjælp til rygestop til udsatte grupper og sårbare unge

**Besøg vores hjemmeside**  
**[www.klarlivet.dk](http://www.klarlivet.dk)**

Vil du vide mere om  
Klar livet, så skriv til os på  
[sekretariatet@klarlivet.dk](mailto:sekretariatet@klarlivet.dk)  
eller ring til projektleder  
Helle Stuart på 2022 0745

