

# Røgfri Fremtid



Hvert 36. minut begynder  
et barn eller et ungt  
menneske at ryge

# Der var engang - Emma Gad - 1918

... ved et større Selskab er Luften ofte tyk og blaa af Røg, saa snart Maaltidet er sluttet.

Hvor Hensynet til en eller flere bedagede Damer ikke gør sig gældende, ryges der i alle Stuer.

Damer maa nødvendig træde hindrende i Vejen for Rygning. Naar de har ondt ved at taale den, maa de blive hjemme.



# Tobaksrøg – vigtigste risikofaktor

## Ingen højere eller ved siden af

### POLITIKEN

Mandag

21. august 2016  
 A5-11212  
 10 kr  
 1000  
 www.politikens.dk



### Her er 9 faktorer, som dræber tusinder hvert år

Ryning er med afstand den største dræber herhjemme, men også en markant årsag til sygdom og invaliditet og skaber sygdom, indlæggelse og lægebærg Danmark.

Her er de 9 faktorer, som dræber tusinder hvert år i Danmark. De er rangordenet efter antallet af dødsfald, som skyldes hver faktor. De er: 1. Ryning (13.600), 2. Fysisk inaktivitet (6.000), 3. Alkohol (2.900), 4. Dårlig mental sundhed (2.400), 5. Stopproblemer (1.000), 6. Endometriose (770), 7. Søvnbeviser (750), 8. Smerte og overvægt (630), 9. Uskiver og sex (160).

**66** Når vi rækker på dødsfald, er ryning den største årsag til dødsfald i Danmark. Det er en af de mest alvorlige faktorer, som dræber tusinder hvert år i Danmark. Ryning er med afstand den største dræber herhjemme, men også en markant årsag til sygdom og invaliditet og skaber sygdom, indlæggelse og lægebærg Danmark.

**66** Når vi rækker på dødsfald, er ryning den største årsag til dødsfald i Danmark. Det er en af de mest alvorlige faktorer, som dræber tusinder hvert år i Danmark. Ryning er med afstand den største dræber herhjemme, men også en markant årsag til sygdom og invaliditet og skaber sygdom, indlæggelse og lægebærg Danmark.

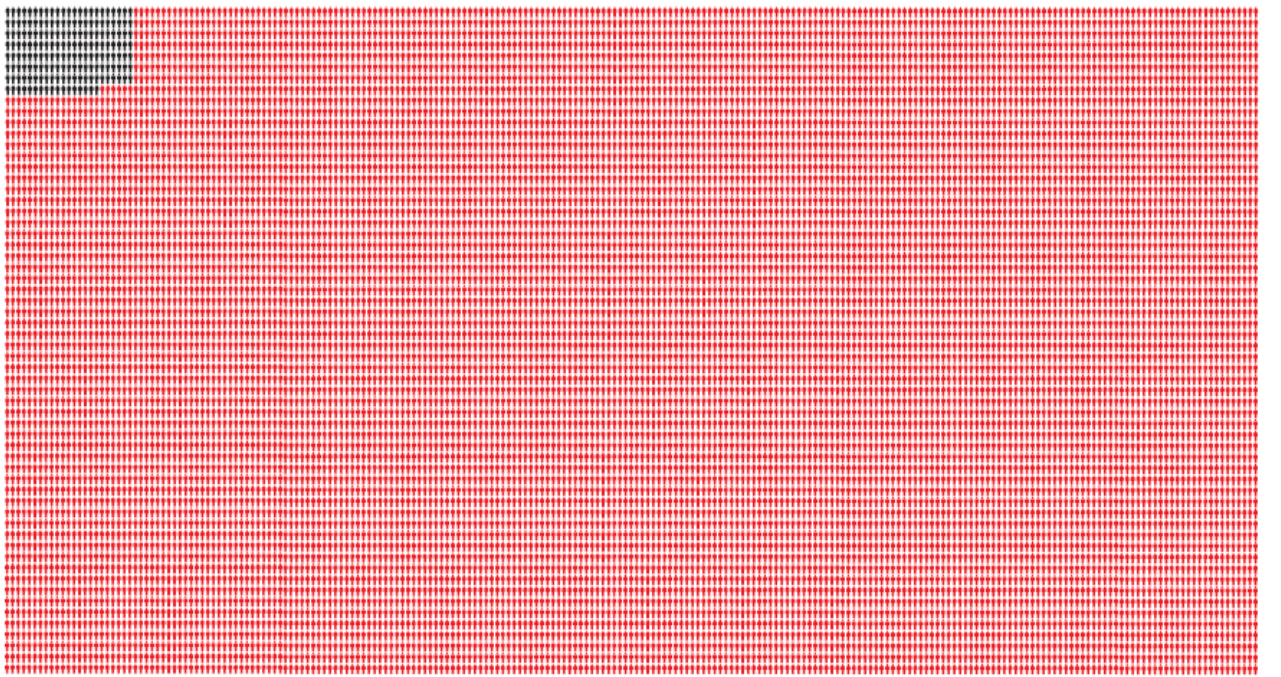
**66** Når vi rækker på dødsfald, er ryning den største årsag til dødsfald i Danmark. Det er en af de mest alvorlige faktorer, som dræber tusinder hvert år i Danmark. Ryning er med afstand den største dræber herhjemme, men også en markant årsag til sygdom og invaliditet og skaber sygdom, indlæggelse og lægebærg Danmark.

**Unge ville vælge EU**  
 Fremtidens Europa II: Unge viljer viserevejen.

**KORTLÆSNING**  
**DANSKERNES SUNDHED**  
 Sundhedsrapporten offentliggjort i dag rapporten 'Sundhed og livskvalitet'. Den viser, at danskernes sundhed er i en stabil og god tilstand. Rapporten viser også, at danskernes livskvalitet er høj, og at de har et godt helbredsudgangspunkt. Rapporten viser også, at danskernes forventede levetid er høj, og at de har et godt helbredsudgangspunkt.

### Dødsfald i trafikken 178

### Dødsfald af tobak 13.600



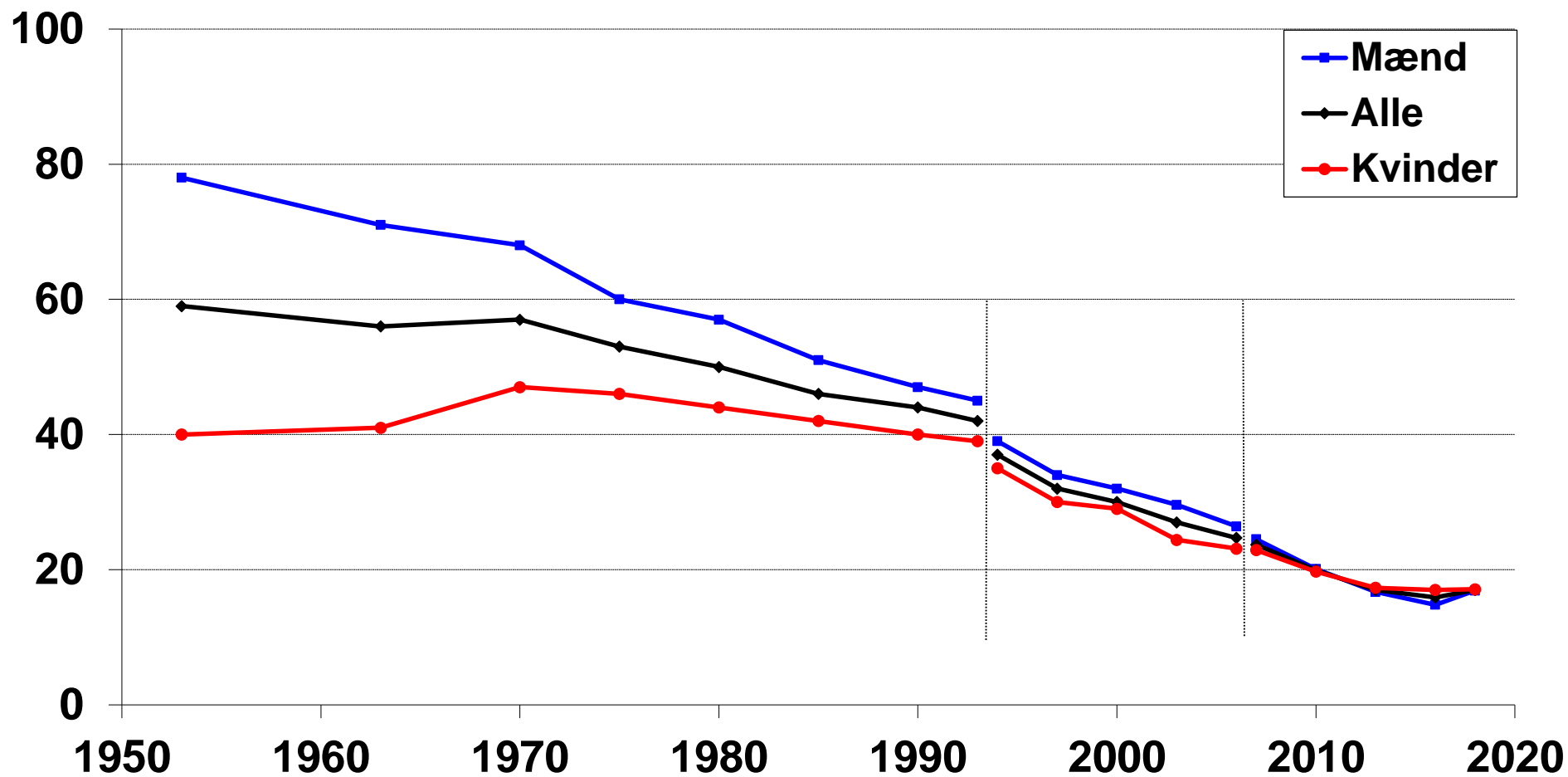
Dødsfald pr. år. Kilder: Vejdirektoratet 2016 og Statens Institut for Folkesundhed 2016.



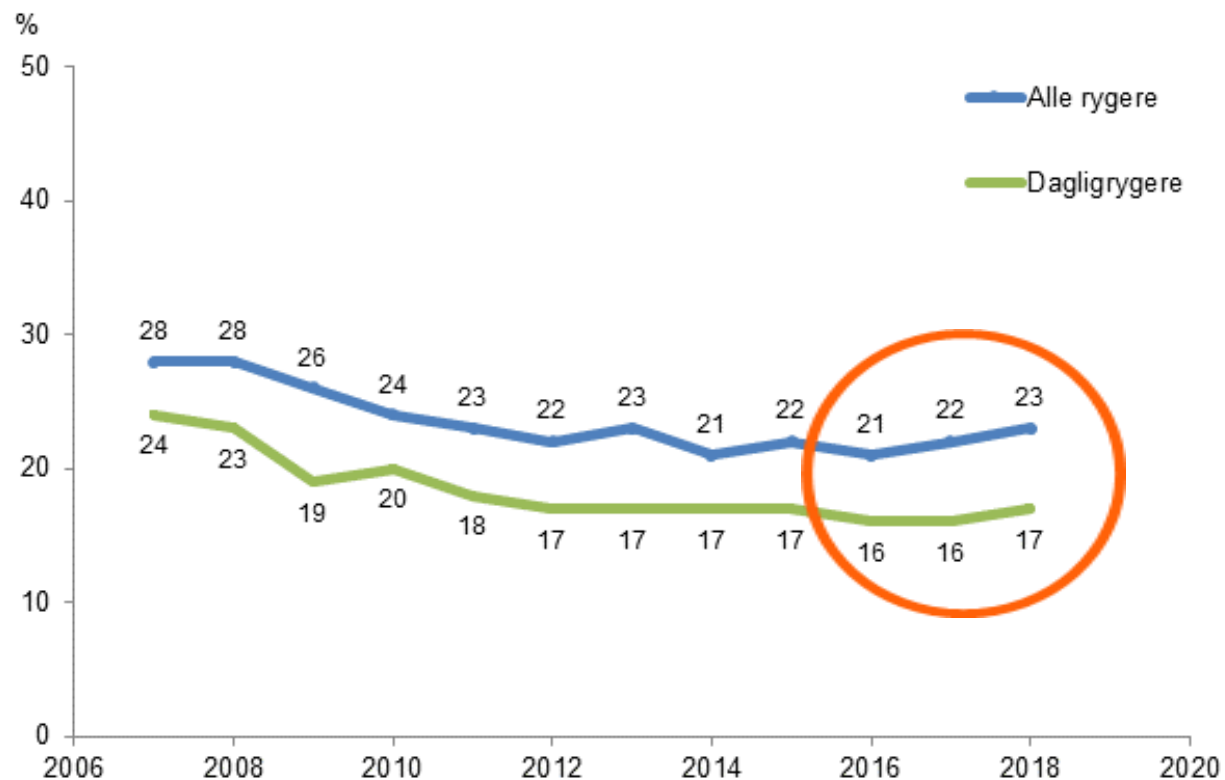
TrykFonden Kræftens Bekæmpelse



# Det er gået den rigtige vej...



# Men vi er langt fra i mål



	2013	2017
16-24 år	14,0 %	15,6 %
25-34 år	14,4 %	16,2 %
35-44 år	16,3 %	16,8 %
45-54 år	21,0 %	20,0 %
55-64 år	21,4 %	21,1 %
65-74 år	16,9 %	15,2 %
75+ år	12,0 %	10,2 %
<b>Total</b>	<b>17,0 %</b>	<b>17,0 %</b>

# Derfor: Partnerskab for en Røgfri Fremtid

59 kommuner



I alt mere end 130 partnere





# World No Tobacco Day og div. Folkemøder



Mary Queen of Scots med en flok unge sangere på trykernes afsted for at markere, at Kampagnen er "åbnet på verdens".

## MARY VAR FLYVENDE

**H**un er selv indkommet ikke-ryger og kunne aldrig forestille sig at ryke sig selv. Men kongens kronprinsesse Mary Queen of Scots er i øjeblikket lever og svinger sig på scenen på et af de mest populære steder i landet. Mary Queen of Scots er i øjeblikket lever og svinger sig på scenen på et af de mest populære steder i landet. Mary Queen of Scots er i øjeblikket lever og svinger sig på scenen på et af de mest populære steder i landet.



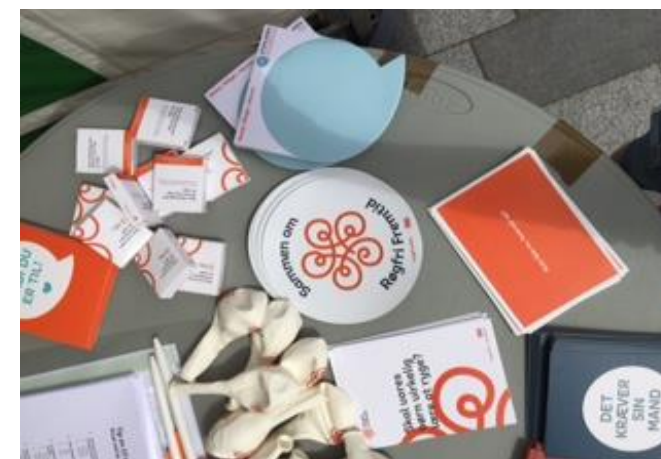
Kronprinsessen er medlem af trykernes, hvor hun har været i 30 år. Hun er i øjeblikket lever og svinger sig på scenen på et af de mest populære steder i landet.



### Din vej til en røgfri fremtid

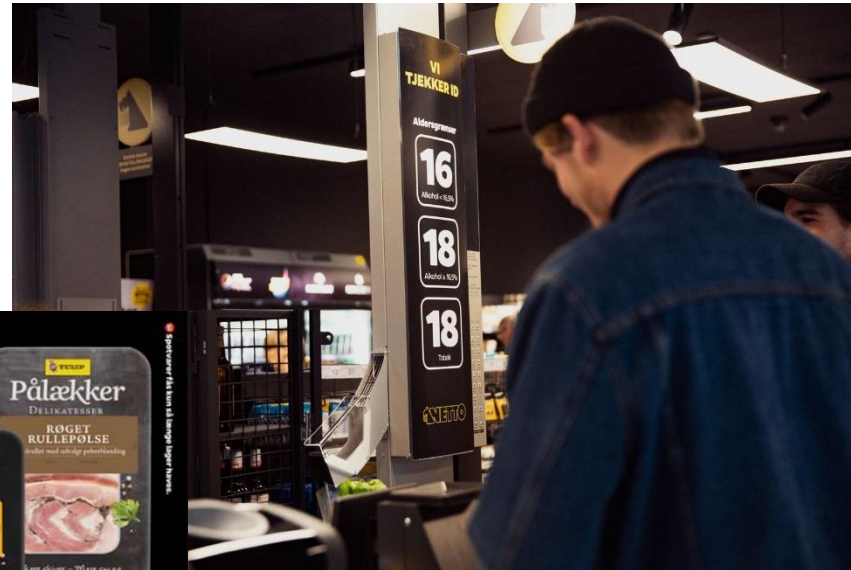
Hvilke tiltag mener du, der skal til for at sikre en røgfri generation i 2030?

- National handleplan for tobak**  
En national handleplan vil sikre en bred koordinering og inddragelse af alle relevante myndigheder og organisationer og sikre en koordineret indsats for at reducere tobaksforbruget og rygeri i 2030.
- Højere priser på tobak**  
Højere priser på tobak vil reducere forbruget og rygeri i 2030.
- Neutrale cigaret-pakker og tobak under disken**  
Neutrale cigaret-pakker og tobak under disken vil gøre det nemmere for unge at se og købe tobak.
- Flere røgfri miljøer**  
Flere røgfri miljøer vil gøre det nemmere for unge at se og købe tobak.
- Tobaksindustri skal ikke påvirke sundhedspolitik**  
Tobaksindustri skal ikke påvirke sundhedspolitik.





# Partnere i detailhandlen har taget ansvar



**HVOR GAMMEL ER HAN?**

14 16 18

**12:**

**Pålækker**  
DELIKATESER  
HAMBURGERRYG  
ROAST BEEF  
RØGET RULLEPØLSE

**Pålækker**  
DELIKATESER  
ROAST BEEF  
RØGET RULLEPØLSE

**Port Salut**

**Castello 2-pak**

**Danonino**

**Hent Netto App'en og få din egen prisscanner.**

**TJEK**  
ER DU GAMMEL HØRT - VI TJEKKER ID

**15 16 18**

**NETTO**

**KÆRE SUNDHEDSMINISTER**

Hver eneste dag begynder 40 unge at ryge.

Men hvis tobakken ikke var synlig, ville færre unge blive fristet.

Derfor har vi lagt den under disken her i butikken. Det synes vi bør være en lov.

**Irma**  
INGEN BØRN OG UNGE SKAL RYGE I 2030

Er du enig?

Deltag i debatten på Irmas Facebook





# DGI, DIF og klubber tager ansvar



## RØGEN SKAL UD AF IDRÆTSLIVET

Rygning og idræt hører ikke sammen. Derfor går DGI og DIF sammen om at få rygning helt ud af idrætslivet og bliver en del af partnerskabet Røgfri Fremtid.

### DGI OG DIF ANBEFALER, AT:

- Alle idrætsfaciliteter er røgfri – både ude og inde.
- Træning og andre aktiviteter i foreningen er røgfri – for idrætsudøver, tilskuere, frivillige, leder og medarbejder.
- Der ikke er salg af tobak i cafeterier eller kiosker, der ligger i forbindelse med idrætsfaciliteter.
- Indsatsen gælder både cigaretter og anden tobak, vandpiber, e-cigaretter og snus.

## Vi har været naive i idrætten

Vi idrætsforeninger kan skabe et røgfrit miljø, men vi har brug for hjælp fra Christiansborg til den strukturelle forebyggelse af rygning.

### SUNDHED

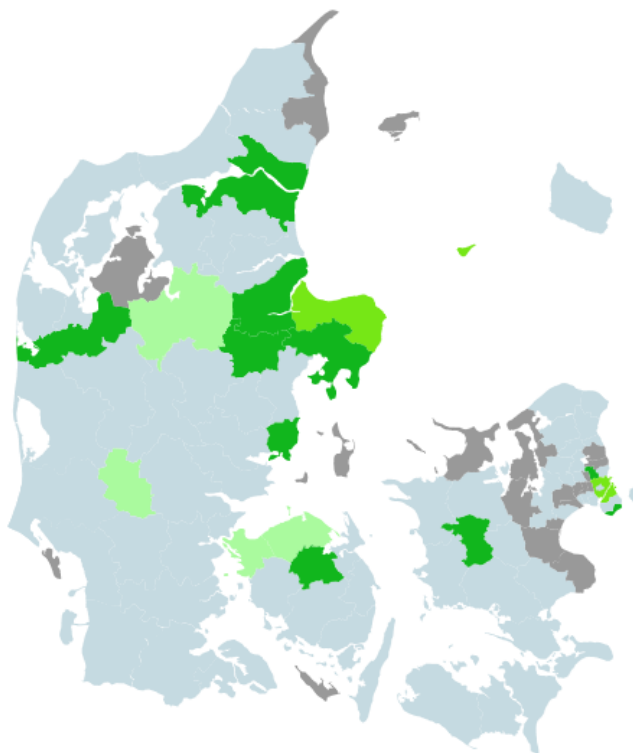
CHARLOTTE BACH THOMASSEN,  
FORMAND FOR DGI

IVORES foreningsliv vægter vi børn og unges demokratiske medleven gennem sunde fællesskaber. Vi gør, hvad vi kan for, at det frivillige foreningsliv er åbent, inkluderende og sundt for vores børn og unge. Det gælder også forebyggelsen af tobaksrygning. Men vi har nok været naive i idrætten. Vi har haft den grundtanke, at hvis børn og unge mødes om noget sundt i idrætsforeningerne, så får de gode, sunde vaner, som holder dem på afstand af de største trusler mod deres sundhed. Vi danner vores unge til at tage vare på egen sundhed. Men det holder desværre ikke, når det gælder røg.

De seneste tal fra Sundhedsstyrelsen viser, at flere unge begynder at ryge. Hver dag 365 dage om året begynder 40 nye unge at ryge. Det kan vi ikke være bekendt som samfund.

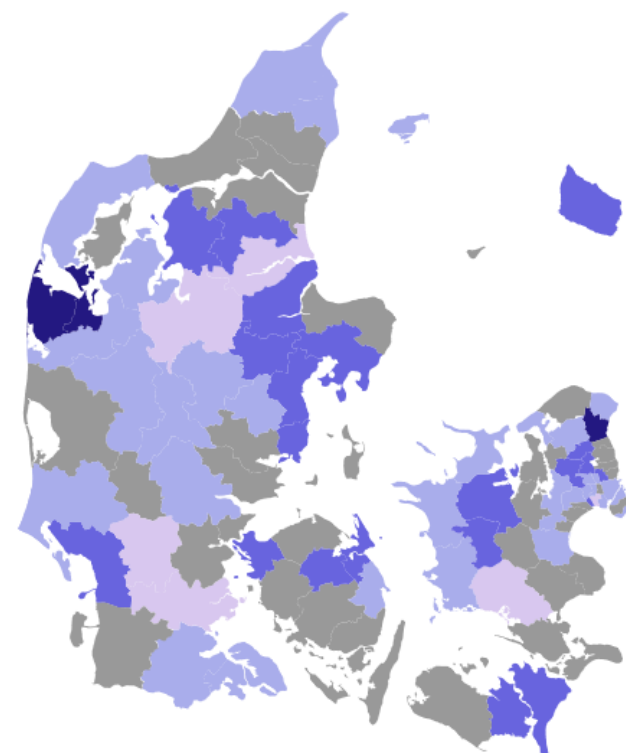
# Kommuner tager ansvar

## Røgfri skoletid



- Røgfri skoletid for alle
- Røgfri skoletid for elever
- Enkelte skoler har røgfri skoletid for alle
- Dato for røgfri skoletid i kommunen er fastsat
- Ingen skoler har svaret, at de har røgfri skoletid for alle

## Røgfri arbejdstid



Camilla Freitof Junge,  
cfjunge@cancer.dk

- Har indført røgfri arbejdstid
- Har indført røgfri arbejdstid med undtagelser (fx selvbetalte pauser, flekstid)
- Er ved at indføre røgfri arbejdstid
- Har røgfri arbejdstid på enkelte arbejdspladser

# Kommuner tager ansvar - 2

- Hjælp til rygestop – gerne m. gratis medicin
- Påvirkning centralt – WHO og eksperter anbefaler en nationalhandleplan med
  - 1) højere priser
  - 2) neutrale tobakspakker og tobak under disken
  - 3) tilstrækkelig beskyttelse mod tobaksrøg





# Festivaler og kulturarrangementer





Tak for opmærksomheden

Følg mig: @NielsThem